# 2025年11月、12月　テニススケジュール(10/29Ver)

| Time | | 月 A | 月 B | 火 A | 火 B | 水 A | 水 B | 木 A | 木 B | 金 A | 金 B |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 9:00<br>～<br>10:30 | ビギナー<br>増田 | アドバンス<br>マスター<br>溝辺 | ビギナー<br>アドバンス<br>増田 | マスター<br>岡本 | ビギナー<br>拝郷 | アドバンス<br>マスター<br>西山 | アドバンス<br>西山 | マスター<br>浅海 | アドバンス<br>溝辺 | マスター<br>岡本 |
| 2 | 10:40<br>～<br>12:10 | アドバンス<br>増田 | マスター<br>溝辺 | アドバンス<br>岡本 | マスター<br>増田 | アドバンス<br>増田 | マスター<br>西山 | ビギナー<br>青山 | マスター<br>西山 | ビギナー<br>アドバンス<br>岡本 | マスター<br>溝辺 |
| 3 | 12:20<br>～<br>13:50 | ビギナー<br>アドバンス<br>溝辺 | マスター<br>増田 | ビギナー<br>岡本 | アドバンス<br>マスター<br>浅海 | ビギナー<br>拝郷 | ヒッティング<br>西山 | アドバンス<br>西山 | ビギナー/アドバンス<br>ヒッティング<br>青山 | ヒッティング<br>溝辺 | アドバンス<br>マスター<br>岡本 |
| 4 | 14:00<br>～<br>15:30 | ゆっくり<br>ビギナー<br>アドバンス<br>浅海 | レンタル | レンタル | | レンタル | | マスター<br>青山 | パーソナル<br>浅海 | レンタル | |
| | 15:30<br>～<br>16:30 | レンタル | | レンタル | | レンタル | | レンタル | | レンタル | |
| J1 | 16:40<br>～<br>17:40 | レッド<br>浅海 | レンタル | レッド<br>岡本 | オレンジ<br>浅海 | オレンジ<br>橋本 | レンタル | レッド<br>浅海 | オレンジ<br>増田 | レッド<br>岡本 | オレンジ<br>橋本 |
| J2 | 17:50<br>～<br>18:50 | ソフトテニス<br>初級<br>17:40～ | オレンジ | グリーン | イエロー | グリーン | ソフトテニス<br>初級<br>17:40～ | ソフトテニス<br>初級<br>17:40～ | グリーン | オレンジ | グリーン |
| イエロー | 17:40<br>～<br>19:00 | 増田 | 浅海 | 小山 | 岡本 | 橋本 | 増田<br>藤元 | 浅海 | 増田 | 岡本 | 橋本 |
| 5 | 19:00<br>～<br>20:30 | ソフトテニス<br>中級<br>19:10～<br>増田 | アドバンス<br>マスター<br>浅海 | アドバンス<br>小山 | マスター<br>浅海 | スーパー<br>ビギナー<br>増田 | アドバンス<br>マスター<br>橋本 | ソフトテニス中級<br>19:10～20:30<br>眞鍋・藤元 | | アドバンス<br>浅海 | マスター<br>橋本 |
| 6 | 20:30<br>～<br>22:00 | アドバンス<br>新留 | マスター<br>浅海 | ビギナー<br>浅海 | マスター<br>小山 | アドバンス<br>橋本 | マスター<br>増田 | ビギナー<br>アドバンス<br>増田 | マスター<br>橋本 | ビギナー<br>橋本 | アドバンス<br>浅海 |
| 7 | 22:00<br>～<br>23:30 | レンタル | ヒッティング<br>新留 | ヒッティング12名<br>浅海 | | | | レンタル | アドバンス<br>マスター<br>増田 | レンタル | マスター<br>浅海 |

| Time | | 土 A | 土 B | 日 A | 日 B |
|---|---|---|---|---|---|
| J1 | 9:00<br>～<br>10:00 | レッド<br>岡本 | レンタル | レッド<br>岡本 | オレンジ<br>溝辺 |
| J2 | 10:10<br>～<br>11:10 | オレンジ | グリーン | グリーン | イエロー |
| イエロー | 10:00<br>～<br>11:20 | 橋本 | 岡本 | 溝辺 | 岡本 |
| 1 | 11:20<br>～<br>12:50 | ビギナー<br>橋本 | アドバンス<br>マスター<br>岡本 | ビギナー<br>アドバンス<br>溝辺 | マスター<br>浅海 |
| 2 | 13:00<br>～<br>14:30 | アドバンス<br>橋本 | マスター<br>増田 | アドバンス<br>浅海 | マスター<br>岡本 |
| 3 | 14:40<br>～<br>16:10 | ビギナー<br>アドバンス<br>橋本 | マスター<br>岡本 | スーパー<br>ビギナー<br>浅海 | アドバンス<br>マスター<br>岡本 |
| 4 | 16:20<br>～<br>17:50 | アドバンス<br>岡本 | マスター<br>増田 | ソフトテニス<br>初級16:20～<br>17:40<br>眞鍋<br>藤元 | ヒッティング<br>岡本 |
| 5 | 18:00<br>～<br>19:30 | ビギナー<br>増田 | アドバンス<br>岡本 | ソフトテニス中級<br>17:50～19:10<br>眞鍋・藤元 | |
| 6 | 19:40<br>～<br>21:10 | ヒッティング12名<br>増田 | | | |
| 7 | 21:20<br>～<br>22:50 | レンタル | | | |